

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
VILNIAUS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. rugpjūčio 14 d. Nr. VVP-10004

Vilniaus Vaduvos darželis- mokykla, Vaduvos g. 14A, Vilnius
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)
Vilniaus Vaduvos darželis- mokykla, Vaduvos g. 14A, Vilnius
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 1.5-3 metų vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)
pusryčių / priešpiečių / pietų, / pavakarių / vakarienės valgiaraštis
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Neatitikčių nenustatyta

Valgiaraštis parengtas prisilaikant:

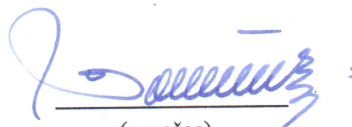
1. Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašas, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ (2018 m. balandžio 10 d. redakcija) reikalavimų;
2. Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas, patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (2018 m. birželio 29 d. redakcija) reikalavimų.

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta
(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskūsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

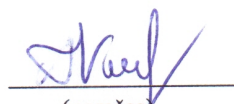
Vertinimą atliko:

Viršininė – valstybinė
veterinarijos inspektoriė


(parašas)

Vaida Barkovskienė
(vardas ir pavardė)

Vyriausiasis specialistas – maisto
produktų inspektorius
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)


(parašas)

Alvydas Karalius
(vardas ir pavardė)

**VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS
VILNIAUS VADUVOS DARŽELIS-MOKYKLA**

Biudžetinė įstaiga. Vaduvos g. 14a, 02308 Vilnius.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 290013960.
Tel. (8 5) 232 2877, (8 5) 232 2979, el. p. rastine@vaduvos.vilnius.lm.lt

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
1,5 – 3 metų amžiaus grupė



Istaigos darbo laikas:
6.30 - 18.30

Suderinta
2019 08 14
Vert. pui N7
VVP-10004


VVP-10004
2019 08 14

Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

1 savaitė, 1 diena
1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Kvietinių kruopų košė	28	150	5,820	2,610	26,720	153,650
Grūdėta varškė		75	6,750	3,000	9,000	180,000
Kakava su pienu	15	150	2,370	2,955	6,937	63,823
		viso :	14,940	8,565	42,657	307,473
<u>Pietūs</u> 12.00						
Agurkinė sriuba (augalinis)	11	100	2,122	3,064	17,287	105,212
Viso grūdo duona	101	20	1,480	0,320	8,560	43,040
Troškinta kiauliena (tausojantis)	85	70	15,579	6,900	1,849	131,812
Grikiai	79	50	2,898	0,759	14,536	76,567
Pekino kopūstų salotos su porais, paprika ir aliejumi	52	70/3	1,050	2,760	4,150	45,640
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir /ar tuogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	23,429	13,866	48,225	411,404
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Kietųjų kviečių makaronai su virta dešra (a.r.)	95	120/5	9,225	10,565	37,480	281,905
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Obuoliai	100	50	0,200	0,050	4,900	20,850
		viso:	9,425	10,615	42,380	302,755
		viso:	47,794	33,046	133,262	1021,632
		proc.	19	29	52	

Suderinta
2019 08 14
VVP-10004





Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

1 savaitė, 2 diena
1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Ryžių kruopų košė su sviestu	23	150/5	3,800	5,900	26,415	173,960
Desertinis sūris su želė gabaliukais	76	45	3,400	2,800	8,640	73,360
Kakava su pienu	15	150	2,370	2,955	6,837	63,423
		viso :	9,570	11,655	41,892	310,743
<u>Pietūs</u> 12.00						
Žirnių sriuba (augalinis)	4	100	6,072	3,350	22,759	145,474
Viso grūdo duona	101	20	1,480	0,320	8,560	43,040
Orkaitėje kepta menkė (tausojantis)	67	70	14,522	3,377	2,968	100,353
Bulvių košė su sviestu	32	50/5	1,830	4,950	10,735	94,810
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	43	50/3	0,643	2,030	5,814	44,098
Agurkai (švieži ar/ir marinuoti)	44	20	0,160	0,020	0,660	3,460
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir/ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	25,007	14,110	53,339	440,368
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Varškės - avižinių dribsnių - cukinijų blynėliai su trintomis uogomis	78	100/10	11,676	13,016	25,156	264,472
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Bananai	100	50	0,750	0,050	11,200	48,250
		viso:	12,426	13,066	36,356	312,722
		viso:	47,003	38,831	131,587	1063,833
		proc.	18	33	49	



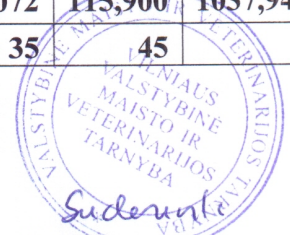
Sudorute
2019 08 14
VVP-10004



Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

1 savaitė, 3 diena
1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Miežinių kruopų košė su sviestu	24	150/5	5,030	6,950	25,245	183,650
Viso grūdo duona su fermentiniu sūriu	72	20/5/10	3,680	7,200	8,575	113,820
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
		viso :	8,710	14,150	33,820	297,470
<u>Pietūs</u> 12.00						
Kruopų (plikyti ryžiai) pomidorinė sriuba (augalinis)	19	100	1,606	2,920	13,416	86,368
Viso grūdo duona	101	20	1,480	0,320	8,560	43,040
Orkaitėje kepti vištienos filė maltinukai (tausojantis)	46	70	22,597	10,220	9,295	219,548
Troškintos įvairios daržovės (kopūstai, šparaginės pupelės, morkos ir kt.)	74	80	1,309	2,038	4,182	40,306
Ridikų ir morkų salotos su aliejumi	73	50/3	0,560	2,780	2,880	38,780
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir /ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	27,852	18,341	40,176	437,175
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Virtinukai (1/3 viso grūdo miltai) su natūraliu jogurtu	62	100/20	15,864	7,081	34,904	266,801
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Kiviai	100	50	1,000	0,500	7,000	36,500
		viso:	16,864	7,581	41,904	303,301
		viso:	53,426	40,072	115,900	1037,946
		proc.	21	35	45	



2019-08-14
VVP-10004

Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

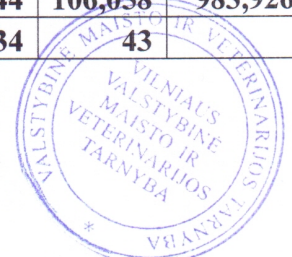
1 savaitė, 4 diena
1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Avižinių dribsnių košė su sviestu	29	200/5	6,110	8,235	24,190	195,315
Jogurtas		125	3,800	3,100	15,200	103,900
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
		viso :	9,910	11,335	39,390	299,215
<u>Pietūs</u> 12.00						
Rūgštynių sriuba (augalinis)	18	100	1,663	3,055	10,346	75,531
Viso grūdo duona	101	10	0,740	0,160	4,280	21,520
Orkaitėje kepti jautienos-kiaulienos kukuliai (tausojantis)	59	70	18,450	10,176	8,654	200,000
Kietagrūdžiai makaronai	79	50	2,392	0,207	17,296	80,615
Baltagūžių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi	39	70/3	0,905	3,160	3,145	44,640
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir /ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	24,450	16,821	45,564	431,439
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Omletas	70	60	6,950	7,280	9,110	129,760
Viso grūdo duona	101	30	2,220	0,480	12,795	64,380
Konservuoti žalieji žirneliai	42	40	1,840	0,106	3,920	23,994
Kakava su pienu	15	150	2,370	2,955	6,937	63,823
Kriaušės	100	50	0,100	0,000	2,675	11,100
		viso:	13,480	10,821	35,437	293,057
		viso:	47,840	38,977	120,391	1023,711
		proc.	19	34	47	

Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

1 savaitė, 5 diena
 1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Grikių kruopų košė	26	150	6,090	2,655	26,940	156,015
Viso grūdo duona su virta dešra (a.r.)	71	30/5/20	4,120	8,590	13,055	146,010
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
		viso :	10,210	11,245	39,995	302,025
<u>Pietūs</u> 12.00						
Burokėlių sriuba (augalinis)	7	100	1,524	2,928	10,814	75,704
Viso grūdo duona	101	20	1,480	0,320	8,560	43,040
Kalakutienos filė troškiny su padažu (tausojantis)	57	70/10	22,180	7,170	3,150	165,850
Ryžiai	79	50	1,400	0,200	14,360	64,840
Morkų salotos su salierais ir aliejumi	82	70/3	1,014	2,828	7,334	58,844
Agurkai (švieži ar/ir marinuoti)	44	20	0,160	0,020	0,660	3,460
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir/ar*uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	28,058	13,529	46,721	420,871
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Varškės apkepas su trintomis uogomis	65	100/20	17,408	12,420	15,292	242,580
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Apelsinai	100	50	0,450	0,050	4,050	18,450
		viso:	17,858	12,470	19,342	261,030
		viso:	56,126	37,244	106,058	983,926
		proc.	23	34	43	



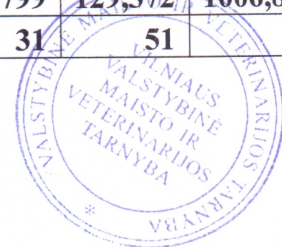
Suclerutė
 2019 08 14
 VUP-10004



Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

2 savaitė, 1 diena
1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Sorų kruopų košė su sviestu	22	150/5	6,030	6,900	21,305	171,440
Varškės sūrelis (be glaisto)		50	7,400	4,150	5,150	87,550
Kakava su pienu	15	150	2,370	2,955	6,937	63,823
		viso :	14,351	13,310	28,822	292,482
<u>Pietūs</u> 12.00						
Pupelių sriuba (augalinis)	5	100	5,972	3,270	20,584	135,654
Viso grūdo duona	101	10	0,740	0,160	4,280	21,520
Plovav su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	56	50/50	15,719	10,464	17,752	228,060
Baltgūžių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	39	70/3	0,830	2,820	2,801	39,904
Saldžioji paprika	90	20	0,200	0,000	1,800	8,000
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir /ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	23,099	16,738	48,952	438,840
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Virtų bulvių kepinukai su natūraliu jogurtu	66	120/10	6,406	4,751	46,698	255,175
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Obuoliai	100	50	0,200	0,000	4,900	20,400
		viso:	6,606	4,751	51,598	275,575
		viso:	44,056	34,799	129,372	1006,897
		proc.	18	31	51	



Suderinti
2019 08 14
VVP-10004

Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

2 savaitė, 2 diena
1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Sausi pusryčiai su pienu	50	20/100	4,220	2,952	22,192	192,000
Viso grūdo duona su virta vištienos filė ir pomidoru	77	20/20/10	6,230	4,800	9,255	105,140
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
		viso :	10,450	7,752	31,447	297,140
<u>Pietūs</u> 12.00						
Daržovių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis)	8	100	1,282	2,984	12,861	83,428
Viso grūdo duona	101	10	0,740	0,160	4,280	21,520
Troškinti žuvies maltinukai (tausojantis)	54	80	18,195	6,075	13,482	181,383
Bulvių košė su sviestu	32	50/5	1,830	4,950	10,735	94,810
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi	33	50/3	1,300	2,042	5,687	46,326
Agurkai (švieži ar/ir marinuoti)	44	20	0,160	0,020	0,660	3,460
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir/ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	23,807	16,294	49,548	440,060
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Sklindžiai su obuoliais, uogomis ir natūraliu jogurtu	53	100/10/10	7,590	12,375	38,405	295,355
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Mandarinai	100	50	0,400	0,000	4,300	18,800
		viso:	7,990	12,375	42,705	314,155
		viso:	42,247	36,421	123,700	1051,355
		proc.	16	31	52	



Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

2 savaitė, 3 diena
1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 08.30						
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu	25	150/5	4,930	6,190	23,305	168,650
Jogurtas		125	3,800	3,100	15,200	103,900
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
		viso :	8,730	9,290	38,505	272,550
<u>Pietūs</u> 12.00						
Burokėlių - kopūstų sriuba (augalinis)	20	100	1,944	2,928	12,314	83,384
Viso grūdo duona	101	20	1,480	0,320	8,560	43,040
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	47	80	23,499	4,727	4,626	155,043
Ryžiai	79	50	1,400	0,200	14,360	64,840
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	38	70/3	1,148	3,087	3,965	48,235
Morkų lazdelės	81	20	0,260	0,050	1,680	8,210
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir /ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	30,031	11,375	47,348	411,885
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Mieliniai blynai (1/3 viso grūdo miltai) su uogomis ir natūraliu jogurtu	64	100/10/10	7,598	9,827	42,858	290,267
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Melionai	100	50	0,200	0,100	1,500	7,700
		viso:	7,798	9,927	44,358	297,967
		viso:	46,559	30,592	130,211	982,402
		proc.	19	28	53	

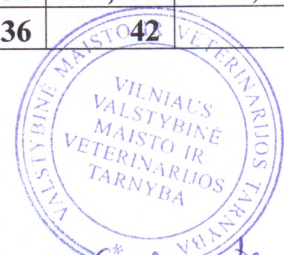


Sudaryta
2019 08 14
VVP-10004

Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

2 savaitė, 4 diena
 1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Varškės - morkų apkepas su uogomis	91	80/20/20	17,668	12,470	16,972	250,790
Kakava su pienu	15	150	2,370	2,955	6,837	63,423
		viso :	20,038	15,425	23,809	314,213
<u>Pietūs</u> 12.00						
Lęšių - pomidorų sriuba (augalinis)	9	100	6,072	3,350	22,759	145,474
Viso grūdo duona	101	10	0,740	0,160	4,280	21,520
Kiaulienos - jautienos troškiny su padažu (tausojantis)	60	40/30/10	19,058	11,590	3,897	196,130
Baltagūžių kopūstų salotos su konservuotais kukurūzais ir aliejumi	38	50/3	1,109	3,019	5,510	53,647
Plėšyti salotų lapai su aliejumi	61	20/1	0,300	0,960	0,620	12,320
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir /ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	27,579	19,142	38,909	438,224
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu ir sviestu	30	150/5	8,000	7,235	41,415	262,775
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Obuoliai	100	50	0,200	0,050	4,900	20,850
		viso:	8,200	7,285	46,315	283,625
		viso:	55,817	41,852	109,033	1036,062
		proc.	22	36	42	



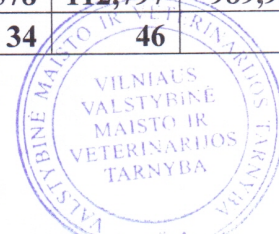
Sudaryta
 20190814
 VVP-10004



Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

2 savaitė, 5 diena
1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Kukurūzų kruopų košė	21	150	4,073	2,105	23,235	128,177
Viso grūdo duona su virta dešra (a.r.)	71	30/5/20	4,120	8,590	13,055	146,010
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
		viso :	8,193	10,695	36,290	274,187
<u>Pietūs</u> 12.00						
Trinta daržovių sriuba (augalinis)	12	100	1,724	2,918	8,799	68,354
Viso grūdo duona	101	10	0,740	0,160	4,280	21,520
Kalakutienos maltinis (tausojantis)	94	70	23,401	11,735	9,331	236,543
Bulvės	31	50	1,000	0,200	8,650	40,400
Morkų salotos su salierais ir aliejumi	82	50/3	0,780	2,812	4,904	48,044
Agurkai (švieži ar/ir marinuoti)	44	20	0,160	0,020	0,660	3,460
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir/ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	28,105	17,908	38,467	427,454
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Orkaitėje kepti grikių kruopų - varškės-špinatų paplotėliai su natūraliu jogurtu	58	40/50/10/20	13,090	8,925	26,840	240,045
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Bananai	100	50	0,750	0,050	11,200	48,250
		viso:	13,840	8,975	38,040	288,295
		viso:	50,138	37,578	112,797	989,936
		proc.	20	34	46	



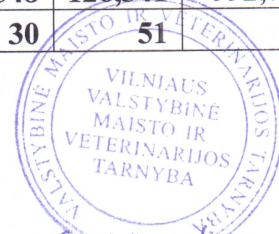
Suderinta
2019 08 14
VVP-10004

Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

3 savaitė, 1 diena

1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Miežinių kruopų košė su sviestu	24	150/5	5,030	6,950	25,245	183,650
Varkės sūrelis (be glaisto)		50	7,400	4,150	5,150	87,550
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
		viso :	12,430	11,100	30,395	271,200
<u>Pietūs</u> 12.00						
Žirnių sriuba (augalinis)	4	100	6,072	3,350	22,759	145,474
Viso grūdo duona	101	10	0,740	0,160	4,280	21,520
Orkaitėje kepta vištiena (tausojantis)	48	70	15,352	9,130	0,060	143,818
Grikkiai	79	50	2,898	0,759	14,536	76,567
Baltagūžių kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi	39	50/3	0,168	2,781	2,693	36,473
Pomidorai	86	20	0,220	0,040	0,920	4,920
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir/ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	25,750	16,283	47,091	437,905
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Bulvių košė su sviestu	32	200/5	5,630	2,715	39,855	206,375
Kefyras	32	100	2,800	3,200	4,100	56,400
Obuoliai	100	50	0,200	0,050	4,900	20,850
		viso:	8,630	5,965	48,855	283,625
		viso:	46,810	33,348	126,341	992,730
		proc.	19	30	51	



Sudėnaitė
2019 08 14
VVP-10004

Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

3 savaitė, 2 diena

1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Omletas su sūriu	41	60	10,925	11,060	9,110	179,680
Viso grūdo duona	101	20	1,480	0,320	8,560	43,040
Troškintos morkos su žaliaisiais žirneliais	87	30/20	2,052	3,579	4,473	58,311
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
		viso :	14,457	14,959	22,143	281,031
<u>Pietūs</u> 12.00						
Pomidorinė sriuba su perlinėmis kuopomis (augalinis)	19	100	1,951	2,935	12,801	85,423
Viso grūdo duona	101	10	0,740	0,160	4,280	21,520
Orkaitėje kepti žuvies paplotėliai (tausojantis)	93	70	16,162	7,402	11,916	178,930
Kietagrūdžiai makaronai	79	50	2,392	0,207	17,296	80,615
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir aliejumi	34	50/3	1,000	2,808	4,930	48,992
Saldžioji paprika	90	20	0,200	0,000	1,800	8,000
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir /ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	22,745	13,575	54,866	432,613
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Orkaitėje kepti varškėčiai su trintomis uogomis	98	90/10	12,320	7,890	33,048	252,482
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Kriaušės	100	100	0,200	0,000	5,350	22,200
		viso:	12,520	7,890	38,398	274,682
		viso:	49,722	36,424	115,407	988,326
		proc.	20	33	47	

Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

3 savaitė, 3 diena

1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Manų kruopų košė	27	150	4,910	2,105	21,142	123,153
Jogurtas		125	3,800	3,100	15,200	103,900
Kakava su pienu	15	150	2,370	2,955	6,837	63,423
		viso :	11,080	8,160	43,179	290,476
<u>Pietūs</u> 12.00						
Pupelių - burokėlių sriuba (augalinis)	10	100	4,064	3,140	17,940	116,276
Viso grūdo duona	101	20	1,480	0,320	8,560	43,040
Orkaitėje kepta kalakutienos filė (tausojantis)	55	80	23,377	5,915	3,810	161,983
Bulvės	31	50	1,000	0,200	8,650	40,400
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	80	50/3	0,742	2,760	2,650	38,408
Agurkai, saldžioji paprika	96	10/10	0,180	0,010	1,230	5,730
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir/ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	31,143	12,408	44,683	414,970
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Virtos pieniškos dešrelės (a.r) su pomidorų padažu	84	50/10	7,080	10,250	2,090	128,930
Pomidorai	86	30	0,330	0,600	1,380	12,240
Viso grūdo duona	101	30	2,220	0,480	12,795	64,380
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Kiviai	100	50	0,500	0,500	7,000	34,500
		viso:	10,130	11,830	23,265	240,050
		viso:	52,353	32,398	111,127	945,496
		proc.	21	33	47	

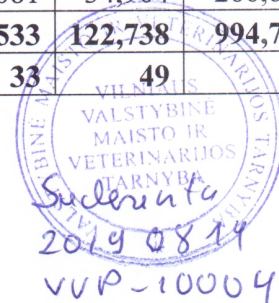


TVIRTINU
 Direktore
 D. Stundienė
 2019 m. liepos mėn. 10 d.

Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

3 savaitė, 4 diena
 1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Grikių kruopų košė	26	150	6,090	2,655	26,800	155,455
Viso grūdo duona su su sviestu ir fermentiniu sūriu	72	20/5/10	3,680	7,200	8,575	113,820
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Obuoliai	100	50	0,200	0,050	4,900	20,850
		viso :	9,970	9,905	40,275	290,125
<u>Pietūs</u> 12.00						
Rūgštynių sriuba (augalinis)	18	100	1,663	3,055	10,346	75,531
Viso grūdo duona	101	20	1,480	0,320	8,560	43,040
Orkaitėje keptas kiaulienos nugarinės pjausnys (tausojantis)	75	70	11,304	13,042	6,791	189,758
Ryžiai	79	50	1,400	0,200	14,360	64,840
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	38	50/3	0,857	2,814	3,699	43,550
Žalieji žirneliai	42	20	0,920	0,053	1,960	11,997
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir/ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	17,924	19,547	47,559	437,849
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Virtinukai (1/3 viso grūdo miltai) su natūraliu jogurtu	62	100/20	15,864	7,081	34,904	266,801
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
		viso:	15,864	7,081	34,904	266,801
		viso:	43,758	36,533	122,738	994,775
		proc.	18	33	49	

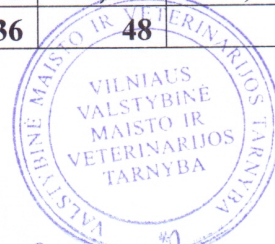


Vilniaus Vaduvos darželis – mokykla

3 savaitė, 5 diena

1,5 - 3 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Maistinė ir energinė vertė			
			B	R	A	Kcal
<u>Pusryčiai</u> 8.30						
Avižinių dribsnių košė su sviestu	29	150/5	4,720	7,180	20,155	164,120
Desertinis sūris su želė gabaliukais	76	45	3,400	2,800	8,640	73,360
Kkava su pienu	15	150	2,370	2,955	6,837	63,423
		viso :	10,490	12,935	35,632	300,903
<u>Pietūs</u> 12.00						
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis)	2	100	2,190	3,096	13,634	91,160
Viso grūdo duona	101	10	0,740	0,160	4,280	21,520
Troškinti jautienos-kiaulienos maltiniai (tausojojantis)	59	70	18,450	10,176	8,654	200,000
Bulvių košė su sviestu	32	50/5	1,830	4,950	10,735	94,810
Pomidorai, saldžioji paprika, agurkai	40	30/15/25	0,680	0,085	3,555	17,705
Stalo vanduo (pagardintas vaisiais ir/ar uogomis ir/ar žalumynais)	17	200	0,300	0,063	1,843	9,133
		viso:	24,190	18,530	42,701	434,328
<u>Vakarienė</u> 15.30						
Mieliniai blynai (1/3 viso grūdo miltai) su trintomis uogomis ir natūraliu jogurtu	64	100/10/10	7,598	9,527	42,858	287,567
Arbatžolių arbata	13	200	0,000	0,000	0,000	0,000
Kriaušės	100	50	0,100	0,000	2,675	11,100
		viso:	7,698	9,527	45,533	298,667
		viso:	42,378	40,992	123,866	1033,898
		proc.	16	36	48	



Suderinti
20190814
VVP-10004